

## **CRISTINA ROVETTA**

### **PRESENTAZIONE PERSONALE**

Divento Counselor Trainer Professionista dopo un percorso formativo di 7 anni in “Training in Counseling Transpersonale a metodologia Biotransenergetica” c/o l’ITI Integral Transpersonal Institute ([www.integraltranspersonallife.com/](http://www.integraltranspersonallife.com/)), con un diploma Quadriennale di Counselor Transpersonale più un diploma Triennale di Trainer, docente di Biotransenergetica. Iscritta all’associazione di categoria AssoCounseling, livello Supervisor e Trainer Counselor, iscr. n. REG-A1943-2016 ([www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it)).

La mia natura eclettica, lo spirito dinamico e indipendente, la profonda curiosità, la sete di conoscenza autentica, la ricerca interiore, la spinta a verificare di persona e a non accontentarmi, ad andare oltre le apparenze... tali – e altre - qualità mi portano a scegliere lungo il corso della vita numerose e diversificate esperienze professionali e personali. Ad esempio: l’amore per la natura e il mondo animale mi ha fatto lavorare, fin da adolescente, come guida per trekking a cavallo e istruttrice di equitazione in Italia e in Francia; la predisposizione per il mondo infantile e giovanile mi ha permesso di lavorare per lunghi anni come baby-sitter, animatrice, educatrice e assistente per l’infanzia presso scuole, kinderheim, associazioni e privatamente; la ricerca di bellezza e armonia nell’Arte in ogni sua forma espressiva mi ha condotto verso il mondo del teatro come attrice prima e, poi, nel mondo delle opere d’arte antiche in qualità di restauratrice; infine, la passione per i viaggi e l’esplorazione del nuovo mi ha guidato verso il settore del turismo, grazie al quale, in qualità di Tour-Leader, ho potuto conoscere e vivere diverse culture e territori altri: da vari paesi d’Europa all’Egitto, passando per gli Stati Uniti, il Messico e il Brasile.

Non ho mai smesso di ricercare, evolvere e studiare – e continuo tuttora - sia per conto mio sia attraverso corsi, convegni, seminari e, ancor prima, con la Facoltà di Lettere all’Università degli Studi di Milano, la Scuola Biennale di Recitazione, il diploma professionale per Accompagnatore Turistico, e altro ancora.

Tutte queste esperienze profondamente arricchenti, sia sul piano professionale che su quello più squisitamente umano, mi hanno aiutato ad accrescere e sviluppare su più livelli le mie attitudini e competenze: facilità nei rapporti interpersonali e doti comunicative, attento spirito critico e capacità d’osservazione analitica, abilità nell’indagare meta-messaggi psico-corporei e linguaggio non verbale, attenzione, sensibilità e dialogo partecipativo con l’ambiente circostante, disponibilità e cura nelle relazioni, ascolto attivo ed empatico, intelligenza emotiva, propensione a rendermi utile in modo propositivo. Professionista della comunicazione e della relazione di aiuto.

*Per ulteriori informazioni rimando al sito web: [www.cristinarovetta.com](http://www.cristinarovetta.com)*